

Gran Premio Promesse

Prova di corsa su strada

Domenica 17 gennaio 2016 ore 14.00

Monteforte d'Alpone

Cat. Esordienti B/A, ragazzi/e, cadetti/e, allievi/e
juniores e promesse m e f

Manifestazione podistica competitiva promozionale su strada organizzata dal ASD Valdalpone con la collaborazione della commissione atletica del C.S.I. Verona

Organizzazione GSD Valdalpone nell'ambito della Montefortiana

Percorso: nel centro storico con partenza e arrivo in piazza S. Venturi

Categorie e distanze di gara (le distanze sono indicative)

- Cuccioli (2007-2008) femmine e maschi m. 300	ore 14.00
- Esordienti (2005-2006) femmine e maschi m. 500	ore 14.15
- Ragazzi (2003 - 2004) femmine e maschi m. 1000	ore 14.30
- Cadetti (2002 - 2001) femmine e maschi m. 1500	ore 14.50
- Allievi Junior e Promesse (dal 2000 al 1994) f. e m. m. 3000	ore 15.10

Orari: partenze e arrivi gara dalle ore 14.00 piazza Silvio Venturi Monteforte d'Alpone.

Ritrovo e iscrizioni presso la palestra della scuola media con entrata in via Pascoli dalle ore 12.45 (utilizzo spogliatoi e preparazione alla gara quindi alle 13 e 40 trasferimento in zona gara).

Tassa gara gratuita per tutte le categorie.

Premiazioni: saranno premiati i primi tre classificati per ogni categoria e per il settore femminile e maschile. Tutti i partecipanti riceveranno una maglietta dell'evento e una medaglia di partecipazione.

Informazioni Per qualsiasi informazione è possibile contattare il prof. Pierluigi Padoan la n° 045-6100263 o al n° 348-0065799.

Regolamento Alla manifestazione possono partecipare tutti i tesserati C.S.I. e Fidal in regola con il tesseramento per l'anno 2016. I non tesserati ma con certificato medico per la pratica sportiva agonistica in corso di validità, dovranno riempire un modulo di tesseramento e assicurativo giornaliero. L'organizzazione, pur assumendo il massimo impegno, declina ogni responsabilità civile o penale per ogni sorta di incidente a persone o cose prima, durante o dopo la gara. La partecipazione degli atleti sarà asserzione di curata preparazione ed idoneità fisica all'agonismo sollevando nel contempo gli organizzatori da ogni responsabilità. Per quanto non previsto vigono le norme ed il regolamento C.S.I.