



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Verona

Aprile 2016
Domenica 10

LEGNAGO
Impianti sportivi – via Olimpia

CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETÀ RAGAZZI e RAGAZZE 2^ GIORNATA

ORGANIZZAZIONE

MARATHON LEGNAGO (Vr828)

ORARIO GARE

Ore 8:45 ritrovo giurie e concorrenti

Ore 9:15 chiusura segreteria (per sostituzioni e iscrizioni il giorno della gara)

Ore 9:30 inizio gare

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE

Le Società possono partecipare con un numero illimitato di atleti. Ciascun atleta dovrà partecipare, in ogni giornata di gara, a due prove scegliendo, all'atto dell'iscrizione,: – nella prima e quarta giornata una gara di corsa e una gara di lancio; – nella seconda e terza giornata una gara di corsa e una gara di salto. Le gare di corsa si correranno a "serie". Nei concorsi (lungo - peso - vortex) le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto i tentativi a disposizione per ogni atleta sono un massimo di due per ciascuna misura. Oltre alle gare individuali è prevista la possibilità di partecipare anche ad una staffetta. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum Attività 2016, sul RTI 2016 e sul regolamento attività promozionale 2016.

Nelle gare a serie gli atleti accreditati dei tempi migliori correranno nella prima serie.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni verranno effettuate utilizzando il file excel appositamente predisposto (compilato in maiuscolo, complete di nome, cognome, anno di nascita, società ed eventuale tempo di accredito) da inviare entro le ore 20 di giovedì 7 aprile alla mail VR828@fidal.it

La tassa gara è di 2 euro ad atleta (da versare il giorno della gara), 5 euro per gli atleti tesserati con società fuori regione.

Il giorno della gara, entro le ore 9:15, sono ammesse solo sostituzioni, ulteriori iscrizioni sono ammesse previo il pagamento di 10 euro ad atleta.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 classificati di ogni gara maschile e femminile.

PROGRAMMA TECNICO

Ragazzi: 1000 – Marcia km 2 – Lungo – Alto

Ragazze: 60 – 60 hs – Vortex – Peso gomma kg 2

INFO

VR828@fidal.it



PROGRAMMA ORARIO

Ragazzi	Orario	Ragazze
Ritrovo giurie e concorrenti - Apertura segreteria	8.45	Ritrovo giurie e concorrenti - Apertura segreteria
Chiusura segreteria	9.15	Chiusura segreteria
Lungo	9.30	60 hs
Alto	9.30	
	9.50	60
1000	10.30	Vortex
	10.30	Peso
Marcia 2km	10.50	
4x100	11.10	
	11.25	4x100

Il presente programma orario può essere variato, a suo insindacabile giudizio, dal Giudice d'Appello.



Campagna del CR Veneto FIDAL contro il fumo nei luoghi dello sport

“Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato,”