



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Verona

Aprile 2016
Sabato 16

BUSSOLENGO
via Molinara

KIDS' ATHLETICS 2016 BUSSOLENGO

ORGANIZZAZIONE

Atletica Insieme New Foods Bussolengo, Atl. Villafranca e Polisportiva San Paolo Valeggio

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE

Gara riservata ad atleti categoria esordienti A-B-C, in regola con il tesseramento FIDAL 2016.

ISCRIZIONI E CONFERMA

Le iscrizioni dovranno pervenire entro le ore 14 di giovedì 14 aprile, mediante modulo apposito all'indirizzo iscrizioni@fidalverona.it. Sono ammesse sostituzioni il giorno della gara, mentre eventuali nuove iscrizioni saranno possibili con il pagamento di una tassa di 5 euro.

PROGRAMMA ORARIO

Ritrovo e consegna pacchi gara e materiale ore 14.45

Inizio gare ore 15.30.

Termine manifestazione ore 17.30

PROGRAMMA TECNICO

ESORDIENTI C

Giochi e staffette

ESORDIENTI B

Gara a squadre miste a stazioni con media punti e staffettone finale:

- 1- percorso agilità (hs, coni, cinesini, cerchi etc...)
- 2- percorso resistenza
- 3- lancio palla da basket dal petto a punti (o palla medica): 3 lanci con media punti sul totale
- 4- vortex di precisione 3 lanci a testa con media punti sul totale
- 5- lungo a punti con pedana rialzata e media (3 salti)
- 6- lungo totale di squadra con misura lunghezza finale e media balzo
- 7- staffettone finale



ESORDIENTI A

Triathlon a punti (4 gruppi, 2 maschi 2 femmine)

- 1- 50hs (due prove, recupero 8' tra le due, si tiene il miglior tempo). Le barriere saranno al massimo 3 e dell'altezza di 40 cm
- 2- Lancio pallina tennis a punti (3 lanci, punti da 1 a 10)
- 3- salto in lungo a punti (3 salti a testa, punti da 1 a 10)
- 4- staffetta di esibizione n°x50

PREMIAZIONI

Medaglia e pacco gara per tutti gli Esordienti C

Medaglia per la squadra vincitrice Esordienti B

Medaglia per i primi 10 classificati Esordienti A

Sul posto sarà presente un rinfresco organizzato da dirigenti e genitori delle tre società organizzatrici.

Ci sarà inoltre il grande **Fooddy**, la mascotte Kids' Athletics

INFORMAZIONI

Alessandro Capovilla 3472500076 ale.capovilla05@gmail.com

Claudio Arduini 3284502583 claudio.arduini@atleticainsieme.it



Campagna del CR Veneto FIDAL contro il fumo nei luoghi dello sport

“Fumare è una cattiva abitudine
che contagia anche chi
non vorrebbe essere contagiato,”

