



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale **Verona**

Maggio 2016
Domenica 8

SAN PIETRO IN CARIANO
Campo sportivo via Mara

TROFEO GIOVANILE VENETO RAGAZZI E RAGAZZE 4^ GIORNATA GARE ESORDIENTI A m/f

ORGANIZZAZIONE

VR781 asd Atletica Valpolicella

ORARIO GARE

Ore 8:45 ritrovo giurie e concorrenti

Ore 9:15 chiusura segreteria (per sostituzioni, cancellazioni e iscrizioni il giorno della gara)

Ore 9:30 inizio gare

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE

Le Società possono partecipare con un numero illimitato di atleti.

Ciascun atleta dovrà partecipare, in ogni giornata di gara, a due prove scegliendo, all'atto dell'iscrizione,:

- nella prima e quarta giornata una gara di corsa e una gara di lancio;
- nella seconda e terza giornata una gara di corsa e una gara di salto.

Le gare di corsa si correranno a "serie". Nei concorsi (lungo - peso - vortex) le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto i tentativi a disposizione per ogni atleta sono un massimo di due per ciascuna misura.

Oltre alle gare individuali è prevista la possibilità di partecipare anche ad una staffetta. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum Attività 2016, sul RTI 2016 e sul regolamento attività promozionale 2016.

Nelle gare a serie gli atleti accreditati dei tempi migliori correranno nella prima serie.

Gli atleti della categoria esordienti potranno partecipare a due gare.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni verranno effettuate utilizzando il file excel appositamente predisposto (compilato in maiuscolo, complete di nome, cognome, anno di nascita, società ed eventuale tempo di accredito) da inviare entro le ore 14 di giovedì 5 maggio alla mail VR781@fidal.it

La tassa gara è:

- Euro 2 con l'iscrizione nei tempi previsti per le società che hanno versato i 300 euro previsti
- Euro 5 con preiscrizione per le società che non sono tenute al versamento, per gli atleti degli EPS convenzionati, e gli atleti fuori regione;
- Euro 5 il giorno della gara per le società che hanno versato i 300 euro previsti
- Euro 8 il giorno della gara per le società che non sono tenute al versamento, per gli atleti degli EPS convenzionati, e gli atleti fuori regione; E' possibile procedere alla sostituzione di atleta già iscritto nella stessa categoria e nelle stesse gare, senza sovrattassa.

[Il giorno della gara, entro le ore 9:15 un rappresentante per ogni società si deve recare in segreteria per effettuare la conferma delle iscrizioni dei propri atleti ed eventuali sostituzioni, cancellazioni o nuove iscrizioni.](#)



PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 6 classificati di ogni gara ragazzi m/f e tutti gli esordienti.

PROGRAMMA TECNICO

Ragazzi: 60 – 60 hs – Lungo – Alto

Ragazze: 1000 – Marcia km 2 – Vortex – Peso 2kg

Esordienti A m: 60 - Palla medica 1kg (come getto del peso)

Esordienti A f: 60 - Lungo (con battuta libera)

INFO

VR781@fidal.it

PROGRAMMA ORARIO

Ragazzi/Eso M	Orario	Ragazze/Eso F
Ritrovo giurie e concorrenti - Apertura segreteria	8.45	Ritrovo giurie e concorrenti - Apertura segreteria
Chiusura segreteria	9.15	Chiusura segreteria
60 hs	9.30	Peso
	9.30	Vortex
	9.30	Lungo Eso F
60	9.50	
60 Eso M	10.10	
	10.25	60 Eso F
Palla medica Eso M	10.30	
Lungo	10.30	
Alto	10.30	
	10.40	1000
	11.00	Marcia 2km

Il presente programma orario può essere variato, a suo insindacabile giudizio, dal Giudice d'Appello.



Campagna del CR Veneto FIDAL contro il fumo nei luoghi dello sport

“Fumare è una cattiva abitudine
che contagia anche chi
non vorrebbe essere contagiato,”

