

CAMPIONATO DI SOCIETÀ PROVINCIALE SU PISTA CADETTI/E e STAFFETTE ESORDIENTI A m/f

ORGANIZZAZIONE

FONDAZIONE M. BENTEGODI (VR784)
G.S.D. VALDALPONE DE MEGNI (VR785)

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti. Ciascun atleta può prendere parte a due gare individuali più la staffetta, non superando le due gare nella stessa giornata durante lo svolgimento della manifestazione. Gli atleti/e partecipanti a gare di corsa e di marcia dai m 1000 compresi ed oltre non possono partecipare ad altre gare di corsa o marcia superiori ai m 200 che si effettuino nel corso dello stesso giorno solare.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni verranno effettuate utilizzando il file excel appositamente predisposto (COMPILATO IN MAIUSCOLO, complete di cognome, nome, anno di nascita, società ed eventuale tempo di accredito) da inviare entro le ore 14 di giovedì 12 maggio alla mail VR784@fidal.it

La tassa gara è:

- Euro 2 con l'iscrizione nei tempi previsti per le società che hanno versato i 300 euro previsti
- Euro 5 con preiscrizione per le società che non sono tenute al versamento, per gli atleti degli EPS convenzionati, e gli atleti fuori regione;
- Euro 5 il giorno della gara per le società che hanno versato i 300 euro previsti
- Euro 8 il giorno della gara per le società che non sono tenute al versamento, per gli atleti degli EPS convenzionati, e gli atleti fuori regione; E' possibile procedere alla sostituzione di atleta già iscritto nella stessa categoria e nelle stesse gare, senza sovrattassa.

Il giorno della gara, entro l'orario di chiusura della segreteria, un rappresentante per ogni società si deve recare in segreteria per effettuare la conferma delle iscrizioni dei propri atleti ed eventuali sostituzioni, cancellazioni o nuove iscrizioni.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 classificati di ogni gara maschile e femminile.

Per la quanto riguarda la categoria esordienti, ci sarà un premio di partecipazione per tutti.

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti: 80 - 1000 - 300hs - Alto - Triplo - Peso kg 4 - Giavellotto 600g - Marcia km 5
300 - 2000 - 1200st. - 100hs - Asta - Lungo - Martello kg 4 - Disco kg 1,5 - 4x100

Cadette: 80 - 1000 - 300hs - Asta - Lungo - Disco kg 1 - Martello kg 3 - Marcia km 3
300 - 2000 - 1200st. - 80hs - Alto - Triplo - Peso kg 3 - Giavellotto 400g - 4x100

Esordienti A m/f: staffetta 4x50m

INFO

VR784@fidal.it



PROGRAMMA ORARIO

Sabato 14 Maggio (Pista Facoltà Scienze Motorie)		
Cadetti	Orario	Cadette
Ritrovo giurie e concorrenti Apertura segreteria	14.30	Ritrovo giurie e concorrenti - Apertura segreteria
Chiusura segreteria	15.00	Chiusura segreteria
80	15.15	
Triplo	15.15	
Giavellotto	15.35	
	15.35	80
Alto	15.55	
300hs	15.55	
	16.15	300hs
	16.15	Lungo
4x50 Eso A	16.35	
Peso	16.35	
	16.50	4x50 Eso A
1000	17.05	
	17.20	1000
Marcia 3km	17.35	Marcia 5km

Domenica 15 Maggio (Pista Facoltà Scienze Motorie)		
Cadetti	Orario	Cadette
Ritrovo giurie e concorrenti Apertura segreteria	14.30	Ritrovo giurie e concorrenti - Apertura segreteria
Chiusura segreteria	15.00	Chiusura segreteria
	15.15	80hs
	15.15	Triplo
100hs	15.35	Giavellotto
	15.55	Alto
	15.55	300
Lungo	16.15	
300	16.15	
	16.35	2000
	16.35	Peso
2000	16.50	
	17.05	1200 siepi
1200 siepi	17.20	
	17.35	4x100
4x100	17.55	

Domenica 15 Maggio (Campo Consolini)		
Cadetti	Orario	Cadette
Ritrovo giurie e concorrenti Apertura segreteria	8.45	Ritrovo giurie e concorrenti - Apertura segreteria
Chiusura segreteria	9.15	Chiusura segreteria
	9.30	Martello
Asta	10.00	
Martello	10.15	
	11.00	Disco
	11.00	Asta
Disco	11.45	

Il presente programma orario può essere variato, a suo insindacabile giudizio, dal Giudice d'Appello.



Campagna del CR Veneto FIDAL contro il fumo nei luoghi dello sport

“Fumare è una cattiva abitudine
che contagia anche chi
non vorrebbe essere contagiato”

