



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Verona

Aprile 2016
Sabato 30

BOVOLONE
Impianti sportivi – via Bellevere

KIDS' ATHLETICS 2016 BOVOLONE

ORGANIZZAZIONE

Atletica Selva Bovolone (Vr775)

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE

Gara riservata ad atleti categoria esordienti A-B-C, in regola con il tesseramento FIDAL 2016.

ISCRIZIONI E CONFERMA

Le iscrizioni dovranno pervenire entro le ore 21 di giovedì 28 aprile, mediante modulo apposito all'indirizzo iscrizioni@fidalverona.it, il costo per atleta iscritto è come sempre 2 euro. Sono ammesse sostituzioni il giorno della gara, mentre eventuali nuove iscrizioni saranno possibili con il pagamento di una tassa di 5 euro.

PROGRAMMA ORARIO

Ritrovo e consegna materiale ore 14.45
Inizio gare ore 15.30.
Termine manifestazione ore 17.30

PROGRAMMA TECNICO

ESORDIENTI C

Giochi e staffette

ESORDIENTI B

Gara a squadre miste a stazioni con media punti/tempo e staffettone finale:

- 1- percorso di velocità (con media tempo)
- 2- percorso di resistenza (con media tempo)
- 3- lancio del vortex a punti (3 lanci con media punti sul totale)
- 4- lancio della pallina da tennis di precisione (3 lanci a testa con media punti sul totale)
- 5- lungo a punti (3 salti a testa con media punti sul totale)
- 6- balzi a rana totale (con misura lunghezza totale e media balzo)
- 7- staffettone finale



amia
Gruppo AGSM



ESORDIENTI A

Tetrathlon a punti (4 gruppi, 2 maschi 2 femmine)

- 1- 50m (due prove, recupero 8' tra le due, si tiene il miglior tempo)
- 2- Lancio del vortex a punti (3 lanci, punti da 1 a 10)
- 3- salto in lungo a punti (3 salti a testa, punti da 1 a 10)
- 4- lancio palla medica 1 kg dal petto (5 lanci, punti da 1 a 6 ogni lancio)

PREMIAZIONI

Medaglia e premio per tutti gli Esordienti C
Medaglia per la squadra vincitrice Esordienti B
Medaglia per i primi 10 classificati Esordienti A

INFORMAZIONI

Marcello Vaccari 3200849257 marcello_vaccari@libero.it



Campagna del CR Veneto FIDAL contro il fumo nei luoghi dello sport

“Fumare è una cattiva abitudine
che contagia anche chi
non vorrebbe essere contagiato,”

CPA
euroventilatori[®]
internationalspa
VENTILATORI INDUSTRIALI INDUSTRIAL FANS