



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Verona

Maggio 2016
Domenica 29

LEGNAGO
Impianti sportivi – Via Olimpia

KIDS' ATHLETICS 2016 LEGNAGO

ORGANIZZAZIONE

MARATHON LEGNAGO (vr828)

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE

Gara riservata ad atleti categoria esordienti A-B-C, in regola con il tesseramento FIDAL 2016.

ISCRIZIONI E CONFERMA

Le iscrizioni dovranno pervenire entro le ore 20 di giovedì 26 maggio 2016, mediante modulo apposito all'indirizzo iscrizioni@fidalverona.it. Sono ammesse sostituzioni il giorno della gara, mentre eventuali nuove iscrizioni saranno possibili con il pagamento di una tassa di 5 euro.

PROGRAMMA ORARIO

Ritrovo e consegna pacchi gara e materiale ore 8:45, termine ultimo per nuove iscrizioni ore 9:15.
Inizio gare ore 9:30.
Termine manifestazione (premiazioni incluse) ore 11:30

PROGRAMMA TECNICO

ESORDIENTI C

Giochi e staffette (durata 60 minuti circa)

ESORDIENTI B

Gara a squadre miste a stazioni con media punti e staffettone finale:

- 1- percorso di destrezza: ostacoli, cerchi, over, cinesini (con media tempo)
- 2- vortex di precisione 3 lanci a testa con media punti sul totale
- 3- lancio della palla medica dal petto (3 lanci con media punti sul totale)
- 4- percorso di velocità (con media tempo)
- 5- lungo a punti (3 salti con media punti)
- 6- staffettone finale



ESORDIENTI A

Tetrathlon a punti (4 gruppi, 2 maschi 2 femmine)

1- salto in lungo a punti (3 salti testa, punti da 1 a 10)

2- 50hs (due prove, recupero 8' tra le due, si tiene il miglior tempo). Le barriere potranno essere di altezze diverse e poste a distanze diverse

3- Lancio pallina da tennis a punti (3 lanci, punti da 1 a 10)

4- lancio della palla medica da sopra la testa a due mani

PREMIAZIONI

Medaglia e pacco gara per tutti gli Esordienti C

Medaglia per la squadra vincitrice Esordienti B più regalo per tutti

Medaglia per i primi 10 classificati Esordienti A

Sul posto sarà presente un rinfresco organizzato dalla società organizzatrice.

INFORMAZIONI

Pietro Galati VR828@fidal.it

Marcello Vaccari 3200849257 marcello_vaccari@libero.it



Campagna del CR Veneto FIDAL contro il fumo nei luoghi dello sport

“Fumare è una cattiva abitudine
che contagia anche chi
non vorrebbe essere contagiato,”

