

1[^] Manifestazione Indoor Ragazzi Maschile e Femminile

ORGANIZZAZIONE

VR785 – VR764 - VR775 - VR761

ORARIO GARE

Ore 14:30 ritrovo giurie e concorrenti

Ore 15:00 chiusura iscrizioni

Ore 15:15 inizio gare

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE

Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti della categoria ragazzi (M/F) in regola con il tesseramento per l'anno 2017.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni verranno fatte al ritrovo sull'apposito modulo che trovate in allegato (chiedo cortesemente di inserire l'accredito del salto in alto e il numero di tessera Fidal) e chiuderanno alle ore 15:00, verrà richiesto il contributo di € 1 per ogni atleta iscritto.

CLASSIFICHE

Verranno stilate le classifiche di ogni singola gara, e la classifica del triathlon in base alla somma dei piazzamenti ottenuti nelle 3 prove (al primo 1 punto al secondo 2....).

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 10 classificati della categoria ragazzi e ragazze.

PROGRAMMA TECNICO

RAGAZZI Triathlon: 30m - salto in alto (4 salti anche tutti alla stessa misura) – lancio della palla medica 2Kg. (3 lanci)

RAGAZZE Triathlon: 30m - salto in alto (4 salti anche tutti alla stessa misura) – lancio della palla medica 2Kg. (3 lanci)

MODALITA' DI SVOLGIMENTO

La manifestazione inizia con i 30m ragazze, a seguire i 30m ragazzi, terminate le corse le ragazze saranno impegnate nel salto in alto, i ragazzi nel lancio della palla medica.

Concluse le rispettive gare, le ragazze si portano al lancio della palla medica, i ragazzi al salto in alto.

INFO

C.P. Verona

cp.verona@fidal.it

