

2[^] Manifestazione Indoor Ragazzi Maschile e Femminile

ORGANIZZAZIONE

VR785 (gsd Valdalpone) – VR784 (Fondazione Bentegodi)

ORARIO GARE

Ore 14:30 ritrovo giurie e concorrenti
Ore 15:00 chiusura conferma iscrizioni
Ore 15:15 inizio gare

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE

Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti della categoria ragazzi (M/F) in regola con il tesseramento per l'anno 2017.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni vanno inviate all'indirizzo iscrizioni@fidalverona.it utilizzando l'apposito modulo excel che trovate in allegato entro giovedì 23 febbraio alle ore 20:00, indicando (in carattere MAIUSCOLO): nome, cognome, anno di nascita, società di appartenenza, numero di tessera fidal e misura di ingresso nel salto in alto.

Il giorno della gara al ritrovo si procederà con la conferma delle iscrizioni che chiuderà alle ore 15:00, verrà richiesto il contributo di € 1 per ogni atleta iscritto.

CLASSIFICHE

Verrà stilata la classifica del triathlon al termine delle tre gare.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 10 classificati della categoria ragazzi e ragazze.

PROGRAMMA TECNICO

RAGAZZI Triathlon: 30m - salto in alto (4 salti anche tutti alla stessa misura) – lancio della palla medica 2Kg. (3 lanci)

RAGAZZE Triathlon: 30m - salto in alto (4 salti anche tutti alla stessa misura) – lancio della palla medica 2Kg. (3 lanci)

MODALITA' DI SVOLGIMENTO

La manifestazione inizia con i 30m ragazze, a seguire i 30m ragazzi, terminate le corse le ragazze saranno impegnate nel salto in alto, i ragazzi nel lancio della palla medica.

Concluse le rispettive gare, le ragazze si portano al lancio della palla medica, i ragazzi al salto in alto.

INFO

C.P. Verona

cp.verona@fidal.it

