

# 3° KIDS ATHLETICS ESTIVO 2017

## ORGANIZZAZIONE

Atletica Lugagnano VR - VR770

Comitato Provinciale FIDAL di Verona

## PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE

Manifestazione sportiva riservata alla categoria ESORDIENTI A, B e C.

Possono partecipare gli atleti nati negli Anni 2006-07-08-09-10-11 tesserati FIDAL o enti di promozione sportiva 2017.

## ISCRIZIONE E CONFERME

Le iscrizioni dovranno essere compilate sul modulo Excel predisposto ed inviate **entro il 3 maggio alle ore 21**, all'indirizzo e-mail [iscrizioni@fidalverona.it](mailto:iscrizioni@fidalverona.it).

È previsto il pagamento di una somma di 3 euro per singolo partecipante, da versare al momento del ritrovo. Per gli atleti valgono le regole stabilite per le gare esordienti 2017 (versamento quote per intero sul totale degli iscritti in caso di assenza di oltre il 10% degli iscritti).

In caso di iscrizione direttamente sul luogo della gara è previsto il pagamento di 5 euro. Sono possibili sostituzioni.

## PROGRAMMA ORARIO

Ritrovo alle ore 15.00 - chiusura iscrizioni ore 15.45 - inizio manifestazione ore 16.00

Termine manifestazione ore 18.00 - premiazioni a seguire.

## PROGRAMMA TECNICO

### ESORDIENTI A - TETRATHLON

-50hs (4 barriere 50cm)

- Lungo a punti (3 salti a testa, punti da 1 a 10)

- Vortex di precisione a punti (3 lanci a testa, punti da 1 a 10)

-Lancio palla 1kg (es.getto del peso) 3 lanci a testa,punti da 1 a 10

- Staffettone finale ad inseguimento

### - ESORDIENTI B

- 60 mt. Piani

- Quadruplo a rana a punti (media dei punti)

- Percorso agilità (media del tempo)



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale **Verona**

Sabato 6 maggio 2017 - Campo Consolini via Basso Acquar

- Stazione "di riposo/gioco"
- Lancio palla medica a punti (media dei punti)
- Salto in lungo totale di squadra con misura lunghezza finale e media balzo
- Staffetta finale a navetta

### **ESORDIENTI C**

- Giochi e staffette ludico-motorie

### **PREMIAZIONI**

ESORDIENTI C riconoscimento e medaglia per tutti

ESORDIENTI B riconoscimento per tutti più medaglia per squadra vincitrice

ESORDIENTI A riconoscimento per tutti più medaglia individuale per i primi 10 maschili e femminili.

Verranno premiate le prime 3 società per numero di partecipanti.

PREMIO ulteriore al vincitore dei m. 50HS (esord. A)

### **INFORMAZIONI**

Responsabile manifestazione: Morena Benetti 3355617964 - [morenabenetti@libero.it](mailto:morenabenetti@libero.it)