

3° KIDS ATHLETICS ESTIVO 2018

ORGANIZZAZIONE

Atletica Villafranca VR – VR 831

U.S. San Martino Buon Albergo-VR 764

Comitato Provinciale FIDAL di Verona

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE

Manifestazione sportiva riservata alla categoria esordienti A, B e C. Possono partecipare gli atleti nati nel 2007-08-09-10-10-11-12 tesserati FIDAL o enti di promozione sportiva convenzionati per il 2018.

ISCRIZIONI E CONFERMA

Le iscrizioni dovranno essere fatte online nell'apposita sezione del sito FIDAL nazionale entro giovedì 10 maggio alle ore 21. E' previsto il pagamento di una somma di 3 euro per singolo partecipante, da versare al momento del ritrovo. Per gli atleti assenti valgono le regole stabilite per le gare esordienti 2018 (versamento quote per intero sul totale degli iscritti in caso di assenza di più del 10% degli iscritti). In caso di iscrizione direttamente sul luogo della gara, è previsto il pagamento di 5 euro. Sono possibili sostituzioni.

PROGRAMMA ORARIO

Ritrovo ore 15.00, chiusura iscrizioni ore 15.45, inizio manifestazione ore 16.00. Termine manifestazione ore 18.00, premiazioni a seguire.

PROGRAMMA TECNICO

ESORDIENTI A

Tetrathlon individuale a punti

1. 60 metri ad ostacoli
2. Salto in lungo a punti (3 salti a testa, punti da 1 a 10)
3. Lancio del disco di gomma con maniglia (3 lanci a testa, punti da 1 a 10)
4. Salto Fosbury da fermo sul sacco (5 salti progressivi)

ESORDIENTI B

Kids Athletics a squadre

1. Percorso resistenza (media punti)
2. Lungo con ostacolino (media punti)
3. Staffetta 50 m a navetta con capriola iniziale. (media del tempo)
4. Lancio del martello (media punti)
5. Lancio del vortex di precisione (media punti)
6. Percorso ad ostacoli (media punti)

7. Staffetta finale a navetta.

ESORDIENTI C

L'uomo ghiaccio
Ruba Fazzoletto
Bowling dal petto
Percorso a Slalom

PREMIAZIONI

-ESORDIENTI C riconoscimento e medaglia
-ESORDIENTI B riconoscimento per tutti più medaglia per la squadra vincitrice
-ESORDIENTI A riconoscimento per tutti più medaglia individuale per i primi 10 classificati (maschile e femminile).
Verranno premiate con Coppa le prime 3 società per numero di partecipanti.

INFORMAZIONI

Responsabile manifestazione: Lara Montresor 348 914 4847 montresor.lar@gmail.com

Pierluigi Nicolis : 340 966 8905 nico_pier@alice.it

