

4° KIDS ATHLETICS ESTIVO 2018

ORGANIZZAZIONE

Cus Verona Atletica - VR825
Comitato Provinciale FIDAL di Verona

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE

Manifestazione sportiva aperta alla categoria esordienti A, B e C. Possono partecipare gli atleti nati nel 2007-08-09-10-10-11-12 tesserati FIDAL o enti di promozione sportiva convenzionati per il 2018.

ISCRIZIONI E CONFERMA

Le iscrizioni dovranno essere fatte online nell'apposita sezione del sito FIDAL nazionale **entro giovedì 24 maggio alle ore 21**. E' previsto il pagamento di una somma di 3 euro per singolo partecipante, da versare al momento del ritrovo. Per gli atleti assenti valgono le regole stabilite per le gare esordienti 2018 (versamento quote per intero sul totale degli iscritti in caso di assenza di più del 10% degli iscritti). In caso di iscrizione direttamente sul luogo della gara, è previsto il pagamento di 5 euro. Sono possibili sostituzioni.

PROGRAMMA ORARIO

Ritrovo ore 15.00, chiusura iscrizioni ore 15.45, inizio manifestazione ore 16.00. Termine manifestazione ore 18.00, premiazioni a seguire.

PROGRAMMA TECNICO

ESORDIENTI A

Tetrathlon individuale a punti

1. 60 metri piani
2. Salto in lungo a punti (3 salti a testa, punti da 1 a 10)
3. Lancio del giavellotto (3 lanci a testa, punti da 1 a 10)
4. Salto con vertec (3 salti progressivi)

ESORDIENTI B

Kids Athletics a squadre

1. Salto in lungo con ostacolino (media punti)
2. Lancio del vortex di precisione (media punti)
3. Percorso di resistenza (media punti)
4. Lancio della palla medica dal petto (media punti)
5. Staffetta 50 m ad ostacoli (media del tempo)
6. Staffetta di balzi rana (totale distanza)

7. Staffetta finale a navetta.

ESORDIENTI C

Gioco del tunnel
Ruba bandiera
Bowling con palla
Percorso a Slalom

PREMIAZIONI

- ESORDIENTI C riconoscimento e medaglia
- ESORDIENTI B riconoscimento per tutti più medaglia per la squadra vincitrice
- ESORDIENTI A riconoscimento per tutti più medaglia individuale per i primi 10 classificati (maschile e femminile). Verranno premiate con Coppa le prime 3 società per numero di partecipanti.

INFORMAZIONI

Responsabile manifestazione: Alberto Mancabelli, 340 6875238 mancabellialberto@hotmail.it

Referente CP FIDAL: Anna Aloe, 3491030394 annaloe88@gmail.com



Campagna del CR Veneto FIDAL contro il fumo nei luoghi dello sport

“Fumare è una cattiva abitudine
che contagia anche chi
non vorrebbe essere contagiato,”

