

1° KIDS ATHLETICS & CROSS

EDIZIONE 2018

ORGANIZZAZIONE

Atletica VR 831- Villafranca VR in collaborazione con il Comitato Provinciale FIDAL di Verona

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE

Manifestazione sportiva riservata alla categoria esordienti A, B e C.

Potranno partecipare anche i nati nel 2013 che concorreranno nella categoria C.

La manifestazione è aperta agli esordienti nati nel 2007-08-09-10-11-12-13 tesserati FIDAL o enti di promozione sportiva convenzionati per il 2018.

ATTENZIONE: per regolamento del palasport all'interno della struttura si devono tenere delle scarpe pulite, quindi si prega tutti gli atleti di attrezzarsi con un cambio.

ISCRIZIONI E CONFERMA

Le iscrizioni dovranno essere fatte online nell'apposita sezione del sito FIDAL nazionale entro giovedì 22 novembre alle ore 21. E' previsto il pagamento di una somma di 3 euro per singolo partecipante, da versare al momento del ritrovo. Per gli atleti assenti valgono le regole stabilite per le gare esordienti 2018 (versamento quote per intero sul totale degli iscritti in caso di assenza di più del 10% degli iscritti). In caso di iscrizione direttamente sul luogo della gara, è previsto il pagamento di 5 euro. Sono possibili sostituzioni.

PROGRAMMA ORARIO

08.45 Ritrovo

09.15 chiusura iscrizioni

	Esordienti A (2007-2008)	Esordienti B (2009-2010)	Esordienti C (2011-2012-2013)
09:30		Stazioni indoor (fino alle 10:15)	Attività indoor (fino alle 10:00)
09:40	Corsa campestre		
10:15	Stazioni indoor (fino alle 11.015)		Corsa campestre
10.30		Corsa campestre	

Premiazioni a partire dalle 11.00

PROGRAMMA TECNICO

ESORDIENTI A

Triathlon individuale e Cross a punti

1. Corsa campestre (600m)
2. Salto in lungo da fermo a punti (3 salti a testa, punti da 1 a 10)
3. Lancio della palla dal petto 1kg (3 lanci a testa, punti da 1 a 10)
4. 40 m piani (3 prove)

ESORDIENTI B

Kids Athletics e Cross a squadre

1. Percorso agilità (media punti)
2. Salto in lungo totale (media punti)
3. Lancio della palla dal petto 1 kg (media punti)
4. 60 m piani a staffetta, 30m andata 30m ritorno (media tempo)
5. Corsa campestre 400m (1 punto al primo, 2 al secondo, ecc. Vince la squadra che totalizza meno punti)

ESORDIENTI C

1. Gioco dei cerchi
2. Staffetta a serpente
3. L'uomo ghiaccio
4. Corsa campestre 200 m

PREMIAZIONI

-ESORDIENTI C riconoscimento e medaglia

-ESORDIENTI B riconoscimento per tutti più medaglia per la squadra vincitrice

-ESORDIENTI A riconoscimento per tutti più medaglia individuale per i primi 10 classificati (maschile e femminile).

Verranno premiate con Coppa le prime 3 società per numero di partecipanti.

INFORMAZIONI

Responsabile manifestazione:

Atletica Villafranca : Lara Montresor 348 914 4847 montresor.lar@gmail.com