

3° TRIATHLON RAGAZZIE INDOOR 2019

ORGANIZZAZIONE

C.U.S. VERONA SEZ. ATLETICA – VR 825

Comitato Provinciale FIDAL di Verona

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE

Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti della categoria ragazzi (M/F) in regola con il tesseramento per l'anno 2019.

ISCRIZIONI E CONFERMA

Le iscrizioni online (nella sezione iscrizioni del sito www.Fidal.it) chiudono alle ore 21:00 di giovedì 28 febbraio. La conferma delle iscrizioni dovrà essere effettuata il giorno della gara all'orario di ritrovo. E' previsto il pagamento di una somma di 3 euro per singolo partecipante, da versare al momento del ritrovo. Per gli atleti assenti valgono le regole stabilite per le categorie giovanili (versamento quote per intero sul totale degli iscritti in caso di assenza di più del 10% degli iscritti). In caso di iscrizione direttamente sul luogo della gara, è previsto il pagamento di 5 euro. Sono possibili sostituzioni.

PROGRAMMA ORARIO

Ritrovo ore **14:00**, inizio manifestazione ore **15:00**.

PROGRAMMA TECNICO

RAGAZZI: Triathlon: 30m - salto in alto (4 salti anche tutti alla stessa misura) – lancio della palla medica 2Kg. (3 lanci)

RAGAZZE: Triathlon: 30m - salto in alto (4 salti anche tutti alla stessa misura) – lancio della palla medica 2Kg. (3 lanci)

MODALITA' DI SVOLGIMENTO

La manifestazione inizia con i 30m ragazze, a seguire i 30m ragazzi, terminate le corse le ragazze saranno impegnate nel salto in alto, i ragazzi nel lancio della palla medica. Concluse le rispettive gare, le ragazze si portano al lancio della palla medica, i ragazzi al salto in alto.

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 6 classificati delle categorie ragazzi\e.

Saranno inoltre premiati i campioni provinciali di triathlon indoor (ragazzi e ragazze), per stilare la classifica verrà preso in considerazione il miglior punteggio ottenuto nelle tre prove provinciali.

RISTORO

Sarà presente un ristoro per atleti e accompagnatori.

INFORMAZIONI

Responsabile manifestazione: Alberto Mancabelli tel. 3406875238