

CORSO DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO PER OPERATORI CATEGORIA ESORDIENTI

A chi è rivolto il corso?

I principali destinatari del corso sono gli operatori della categoria FIDAL esordienti, sia tesserati che aspiranti tali, che sentono il bisogno di accrescere il loro bagaglio di conoscenze tecniche allo scopo di offrire un servizio più professionale ai bambini dell'età compresa fra i 5 e gli 11 anni.

Possono partecipare anche i tecnici delle altre categorie e gli atleti che pensano di poter essere interessati a seguire le categorie esordienti nel loro futuro.

Programma del corso

- **28/11/18 dalle 20 alle 21:** principi cardine dell'attività esordienti e linee guida sull'apprendimento motorio nei bambini di età compresa fra i 5 e gli 11 anni.
Dalle 21 alle 23 Il modello Kids' Athletics e la sua organizzazione pratica.
Relatori Anna Aloe, Alessandro Capovilla e Marcello Vaccari.
- **05/12/18 dalle 20 alle 21.30:** Posso dire "hai sbagliato"? Tecniche di comunicazione efficace con i bambini.
Dalle 21.30 alle 23: La forza nell'età dell'infanzia, esempi teorici e pratici.
Relatore Alessandro Capovilla
- **12/12/18 dalle 20 alle 23:** La programmazione delle lezioni degli esordienti e l'insegnamento attraverso i giochi e le esperienze (lezione pratica)
Relatore Alessandro Capovilla
- **17/12/18 dalle 20 alle 23:** Esempi pratici di attività: le corse, i salti, i lanci insegnati con la giusta progressione didattica
Relatore Valter Durigon

IMPORTANTE: si raccomanda abbigliamento adeguato all'attività fisica e un block notes per gli appunti. A tutti i partecipanti sarà distribuito un manuale operativo per l'attività esordienti redatto dal Comitato Regionale.