



Sabato 28 settembre, Stadio Sandrini, via Olimpia 3 Legnago (VR)

## 4° KIDS ATHLETICS 2019 (recupero)

### ORGANIZZAZIONE

ASD MARATHON LEGNAGO - VR828

ASD ATLETICA CERA - VR798

### PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE

Manifestazione sportiva riservata alla categoria esordienti A, B e C. Possono partecipare gli atleti nati nel 2008-09-10-11-12-13 tesserati FIDAL o enti di promozione sportiva convenzionati per il 2019.

### ISCRIZIONI E CONFERMA

Le iscrizioni dovranno essere fatte online nell'apposita sezione del sito FIDAL nazionale entro giovedì 26 settembre alle ore 21. E' previsto il pagamento di una somma di 3 euro per singolo partecipante, da versare al momento del ritrovo. Per gli atleti assenti valgono le regole stabilite per le gare esordienti 2019 (versamento quote per intero sul totale degli iscritti in caso di assenza di più del 10% degli atleti). In caso di iscrizione direttamente sul luogo della gara, è previsto il pagamento di 5 euro. Sono possibili sostituzioni. **PER MEGLIO AGEVOLARE IL LAVORO DELLA SEGRETERIA ED EVITARE RITARDI NELL'INIZIO DELLA MANIFESTAZIONE SI CHIEDE ALLE SOCIETÀ DI RISPETTARE L'ORARIO DELLA CHIUSURA ISCRIZIONI; VISIONARE NUMERI DEI PETTORALI E COLORE DELLE CASACCHE, PRENDENDONE NOTA, PRIMA DI RECARSÌ IN SEGRETERIA PER LA CONFERMA DELLA PRESENZA DEGLI ATLETI**

### PROGRAMMA ORARIO

Ritrovo ore 15.15, chiusura iscrizioni ore 15.45, inizio manifestazione ore 16.00. Termine manifestazione ore 18.00, premiazioni a seguire.

### PROGRAMMA TECNICO

#### ESORDIENTI A

1. 50 metri con partenza in piedi (2 corse, da 1 a 30 punti totali)
2. Salto in lungo a punti (3 salti a testa, punti da 1 a 10)
3. Lancio del Vortex (3 lanci a testa, punti da 1 a 10)
4. Salto sul saccone (del salto in alto) con capriola (punti da 1 a 3)

#### ESORDIENTI B

##### Kids Athletics a squadre

1. Percorso agilità (media punti)
2. Salto a balzi con stanghetta
3. Salto in lungo a punti (media punti)
4. Lancio della pallina
5. Getto palla medica da 1 kg dalla gabbia
6. Percorso difficoltà
7. Staffetta finale a navetta

## **ESORDIENTI C**

Giochiamo a fare sport (giochi vari)

## **PREMIAZIONI**

-ESORDIENTI C riconoscimento e medaglia

-ESORDIENTI B riconoscimento per tutti più medaglia per la squadra vincitrice

-ESORDIENTI A riconoscimento per tutti più medaglia individuale per i primi 10 classificati (maschile e femminile).

Verranno premiate con Coppa le prime 3 società per numero di partecipanti.

## **INFORMAZIONI**

Responsabili manifestazione: Germano VESENTINI 389 820 8095 [germano.vesentini@atleticacerea.it](mailto:germano.vesentini@atleticacerea.it)

Piero GALATI 347 08 12 582 [vr828@fidal.it](mailto:vr828@fidal.it)