

# **4° Meeting di preparazione ed eventi di interesse nazionale Cadetti/e Manifestazione Allievi/e open.**

## **ORGANIZZAZIONE**

VR783 A.S. SAN PAOLO VALEGGIO - VR831 ATLETICA VILAFRANCA

## **PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare le Società veronesi regolarmente affiliate per l'anno 2021 con atleti regolarmente tesserati per l'anno 2021 ed in regola con le norme sanitarie.

Ogni atleta potrà partecipare a 2 gare.

## **NORME SPECIALI**

Oltre agli atleti potrà accedere all'impianto **ma non al campo gara**, 1 tesserato ogni 3 atleti iscritti e confermati con arrotondamento per eccesso (p.e. 4/5 atleti 2 tesserati; 7/8 atleti 3 tesserati; etc.). I nominativi andranno comunicati inviando una mail a [sigma@fidalverona.it](mailto:sigma@fidalverona.it) entro le ore 20.00 di venerdì 21 maggio.

**Tra i tesserati che avranno accesso all'impianto potranno accedere al campo gara:**

**1 tesserato per società con atleti iscritti alle corse.**

**1 tesserato per società con atleti iscritti lanci.**

**1 tesserato per società con atleti iscritti salti.**

**Dovranno tenere ben visibile un pass che verrà consegnato in call room.**

Il pass verrà consegnato solo alle società che avranno atleti presenti nelle gare interessate.

**Il pass andrà restituito alla fine della manifestazione.**

## **ISCRIZIONI E CONFERME**

Le **iscrizioni online** chiudono alle **ore 20.00 di giovedì 20 maggio 2021**. Eventuali rinunce dovranno essere tempestivamente comunicate con una mail a [sigma@fidalverona.it](mailto:sigma@fidalverona.it), entro le **ore 14.00 di venerdì 21 maggio**.

La tassa di iscrizione è di € 3 a gara individuale e € 5 per le staffette

Il pagamento dovrà avvenire **entro venerdì 21 maggio** tramite bonifico bancario in forma unitaria, per tutti gli atleti iscritti e confermati della medesima società, al conto corrente intestato a ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA SAN PAOLO VALEGGIO - **IBAN** : **IT81F0841659930000090140678**. Riportando nella causale: Nome e Codice Società - numero atleti iscritti - 4° Meeting provincia di Verona Cadetti/e del 23/05/2021. Inviare copia del pagamento a [atletica@sanpaolovaleggio.it](mailto:atletica@sanpaolovaleggio.it)

## **NORME TECNICHE**

**Salti in elevazione** - Singoli atleti qualora lo ritenessero opportuno potranno dotarsi di un telo in PVC leggero delle dimensioni approssimative di m 4.00 x 6.00, che dovranno in ogni caso gestire autonomamente. Si rammenta in ogni caso come i teli non potranno essere personalizzati con marchi commerciali.

**Lanci** - Gli atleti in possesso del proprio attrezzo dovranno utilizzarlo in gara in via esclusiva. Gli atleti non in possesso di attrezzo personale potranno utilizzare esclusivamente quelli messi a disposizione dagli organizzatori. Gli attrezzi personali dovranno essere consegnati alla Direzione Tecnica almeno 60 minuti prima della propria gara il proprio attrezzo per le verifiche previste dal RTI.

**Tutti i concorsi** - Ogni atleta avrà a disposizione 4 prove. Per gli Allievi/e 3 prove + 3 di finale.

## PROGRAMMA TECNICO

CADETTI: 80 - 1000 - 300hs - Marcia 5km - Alto - Triplo - Giavellotto - Peso - 4x100  
CADETTE: 80 - 1000 - 300hs - Marcia 5km - Alto - Lungo - Giavellotto - Peso - 4x100  
ALLIEVI: Triplo - Giavellotto - Peso  
ALLIEVE: Peso

## PROGRAMMA ORARIO Ore 08.00 Ritrovo Giurie

4^ Manifestazione Provinciale Cadetti/e				
domenica 23 maggio 2021				
Maschile	Femminile	Orario ingresso all'impianto	Orario accesso call room	Orario gara
Giavellotto		08:00	08:30	09:00
Alto		08:10	08:40	09:10
	Lungo gr 1	08:20	08:50	09:20
	Marcia km3	08:30	09:15	09:30
	Giavellotto	09:10	09:40	10:10
300hs		09:20	10:05	10:20
	300hs	09:30	10:15	10:30
	Lungo gr 2	09:45	10:15	10:45
1000		09:45	10:30	10:45
	Peso All	09:50	10:20	10:50
	Peso	09:50	10:20	10:50
	1000	09:50	10:35	10:50
80		10:00	10:45	11:00
	Alto	10:15	10:35	11:15
	80	10:20	11:05	11:20
Triplo		10:45	11:15	11:45
Peso		10:45	11:15	11:45
4x100		11:00	11:45	12:00
	4x100	11:10	11:55	12:10

Il Delegato Tecnico, per esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario.

**PROGRESSIONE ALTO F** - 100-110-115-120-125-128 +3 cm fino 140-142 poi +2 cm

**PROGRESSIONE ALTO M** - 110-120-130-135-140-145-150-153-156 poi +2 cm

**DIVISIONE GRUPPI LUNGO** - Gruppo 1 fino a 3.80 - Gruppo 2 oltre 3.80

### PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 atleti/e classificati/e di ogni gara Cadetti e Cadette. I primi 3 atleti/e classificati/e di ogni gara Allievi/e.

### NORME "COVID"

Sono valide se applicabili le norme stabilite dalla FIDAL nazionale e regionale.

[http://www.fidal.it/upload/files/2021/Protocollo\\_ripresa\\_competizioni\\_pista\\_2\\_Aprile\\_2021.pdf](http://www.fidal.it/upload/files/2021/Protocollo_ripresa_competizioni_pista_2_Aprile_2021.pdf)

<http://www.fidalveneto.com/wp-content/uploads/2021/04/2021-VADEMECUM-ORGManif-venete.pdf>

Norme provinciali pubblicate sul sito fidalverona.it: <http://www.fidalverona.it/?p=3238>

### INFORMAZIONI E NOTE LOGISTICHE

Resp. Organizzativo: Daniele Aloe - [daniele.aloe@atleticainsieme.it](mailto:daniele.aloe@atleticainsieme.it) - 3462406695

Delegato Tecnico: Emanuele Chierici - [ggg@chiericiemanuele.it](mailto:ggg@chiericiemanuele.it) - cel. 3475963488

Segreteria Tecnica: Albertini Stefania - [sigma@fidalverona.it](mailto:sigma@fidalverona.it) - cel. 3489781093

Delegato del Comitato Provinciale: Emanuele Chierici