



**ASD Atletica Valdarpone**  
**organizza in collaborazione con CSI provinciale**  
**1^ prova del Campionato Provinciale C.S.I. Verona**  
**1^ edizione "Sambo Cross"**  
**Domenica 1 dicembre 2019**

La manifestazione si svolgerà presso l'ex Centro Ippico in località Masetti 26 a San Bonifacio (Vr)

<b>Ore 8.30:</b> ritrovo giuria e concorrenti
<b>Ore 9.10:</b> inizio gare
<b>Ore 10.00:</b> premiazioni categorie assolute
<b>Ore 10.20:</b> inizio gare giovanili
<b>Ore 11.40:</b> premiazioni gare giovanili

### CATEGORIE

CATEGORIA	ANNI
Baby F/M	2013 e seguenti
Cuccioli F/M	2011-2012
Esordienti F/M	2008-2009
Ragazzi F/M	2007-2008
Cadetti F/M	2005-2006
Allievi F/M	2003-2004
Juniores F/M	2002-2001
Seniores F/M	1986-2000
Amatori "A" F/M	1976-1985
Amatori "B" F/M	1966-1975
Veterani "A" M/F	Maschi 1959-1965 femmine 1959 e precedenti
Veterani "B" M	1957 e precedenti

### PROGRAMMA GARE

ORARIO – CATEGORIA – ANNI	N° GIRI PICCOLI	N° GIRI MEDI	N° GIRI GRANDI	DISTANZA
<b>8.30 ritrovo</b>				
9.10 Amatori "B" M Veterani "A" M			3	4000
9.30 Junior M – Seniores M - Amatori "A" M			4	5000
9.55 Allievi - Junior F – Senior F – Amatori "A" F – Amatori "B" F Veterani "A F e B" M	1		2	3000
Premiazioni categorie assolute				
10.25 Cadetti Allieve		2		2000
10.40 Cadette	1	1		1500
10.55 Ragazzi		1		1000
11.05 Ragazze		1		1000
11.15 Esordienti M	1			500
11.25 Esordienti F	1			500
11.35 Cuccioli M	1	accorciato		300
11.45 Cuccioli F	1	accorciato		300
11.55 Baby F e M	1	accorciato		300
<b>12.00 premiazioni categorie giovanili e chiusura manifestazione.</b>				

## **REGOLAMENTO**

Alla manifestazione possono partecipare tutti in tesserati CSI e FIDAL o di altri enti di promozione sportiva in regola con i tesseramenti per la stagione sportiva 2019/2020. L'organizzazione pur assumendo il massimo impegno declina ogni responsabilità civile o penale per ogni sorta di incidente a persone o cose, prima durante o dopo la manifestazione. La partecipazione degli atleti sarà asserzione di curata preparazione ed idoneità fisica all'agonismo sollevando nel contempo gli organizzatori da ogni responsabilità.

Ogni atleta può disputare solo una gara.

E' fatto divieto di usare: scarpe chiodate per le categorie esordienti e ragazzi anche se prive di chiodi, e scarpe da calcio per tutte le categorie.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi tempo, salvo indicazioni e/o comunicazioni da parte del comitato CSI o in luogo, dal giudice d'appello.

Per quanto non previsto valgono le norme e il regolamento CSI e FIDAL.

## **ISCRIZIONI**

Saranno effettuate sul luogo di partenza con il cartellino per le categorie giovanili e con il pettorale dalla categoria allievi/e e successivi.

## **TASSE GARA**

Per le categorie giovanili € 1,00

Dalla categoria allievi/e in su € 4.00

## **PREMIAZIONI INDIVIDUALI**

Saranno premiati con medaglia

- i primi 6 femminili e maschili della categoria Baby, Cuccioli ed Esordienti
- i primi 6 femminili e maschili della categoria Ragazzi e Cadetti
- i primi 3 della categoria allieve e allievi.

I primi tre delle categorie assolute con premi in natura.

**Un riconoscimento sarà dato a tutti i partecipanti delle categorie giovanili.**