

## CORSO DI AGGIORNAMENTO DI ATLETICA LEGGERA

Docenti di Ed. Fisica di I e II Grado

(Anno Scolastico 2022-2023)

**Durata:** 5 incontri pomeridiani di 2.30 h (15.00-17.30)

**Periodo:** Febbraio-Marzo

**Sede:** CAMPO CONSOLINI- VERONA

**Partecipanti:** Docenti di Ed. Fisica di I e II grado

**Obiettivi:** Fornire agli Insegnanti i mezzi e i metodi fondamentali che possano permettere loro di individuare ed esaltare le capacità dei ragazzi, nonché dotarli di una base formativa per meglio affrontare le attività in ambito scolastico.

Data: _____  1^ giornata (2.30h)  Prof. Renzo Chemello	<b>MULTIATLETICA</b>	ESERCIZI PREATLETICI	Esercitazioni pratiche
		CORSA AD OSTACOLI	Tecnica e didattica del passaggio dell'ostacolo
Data: _____  2^ giornata (2.30h)  Prof. Andrea Rinaldi	<b>CORSE</b>	PARTENZA DAI BLOCCHI	Tecnica della partenza dai blocchi
		STAFFETTA	Tecnica e didattica della staffetta
Data: _____  3^ giornata (2.30h)  Prof. Pierluigi Padoan	<b>SALTI</b>	SALTO IN LUNGO	Tecnica e didattica del salto in lungo
		SALTO IN ALTO	Tecnica e didattica del salto in alto
Data: _____  4^ giornata (2.30h)	<b>LANCI</b>	GETTO DEL PESO	Tecnica e didattica del getto del peso
		LANCIO (TIRO) DEL VORTEX	Tecnica e didattica del lancio del vortex

Prof. Sergio Vesentini		LANCIO DEL DISCO	Tecnica e didattica del lancio del disco
Data: _____  5^ giornata (2.30h)  Prof. Dino Mascalzoni	<b>GIOCALETICA</b>	ATTIVITÀ LUDICA NELL'ATLETICA LEGGERA	Dai giochi tradizionali ai giochi popolari, propedeutici all'atletica leggera