

# WORLD CAFFÈ

Incontri di formazione/aggiornamento  
con istruttori e tecnici di atletica leggera

**Durata:** 4 incontri serali di 2.00 h (21.00-23.00) e 1 incontro di 3.00 h (20.00-23.00) Tot. 11 ore

**Periodo:** Novembre-dicembre 2022

**Sede:** SALA POLIFUNZIONALE SAN MASSIMO Via Anselmi n. 7/a - 37139 Verona

**Partecipanti:** Istruttori e tecnici di atletica leggera

**Obiettivi:** Approfondimento sulla didattica e sulla tecnica delle varie discipline dell'atletica leggera

Data: 23/11 Ore 21-23  <b>1^ giornata</b> (2.00h)  Tecnico specialista: Fabio Lotti	<b>CORSE</b>	PARTENZA DAI BLOCCHI	Tecnica della partenza dai blocchi
		STAFFETTA	Tecnica e didattica della staffetta
Data: 30/11 Ore 21-23  <b>2^ giornata</b> (2.00h)  Tecnico specialista: Renzo Chemello	<b>MULTIATLETICA</b>	ESERCIZI PREATLETICI	Esercitazioni pratiche
		CORSA AD OSTACOLI	Tecnica e didattica del passaggio dell'ostacolo
Data: 07/12 Ore 21-23  <b>3^ giornata</b> (2.00h)  Tecnico specialista: Roberto Troiani	<b>SALTI</b>	SALTI IN ESTENSIONE	Tecnica e didattica
		SALTI IN ELEVAZIONE	Tecnica e didattica
Data: 14/12 Ore 20-23  <b>4^ giornata</b> (3.00h)  Tecnici specialisti: Gianni Ghidini Filippo Calore	<b>ENDURANCE</b>	MEZZOFONDO VELOCE E FONDO	Tecnica e preparazione
		MARCIA	Tecnica e preparazione
Data: 21/12 Ore 21-23  <b>5^ giornata</b> (2.00h)  Tecnico specialista: Sergio Vesentini	<b>LANCI</b>	I LANCI	Caratteristiche dei lanci
		LANCIO DEL GIAVELLOTTO	Tecnica e didattica del lancio del giavellotto

*La partecipazione agli incontri di formazione danno diritto a 0,5 crediti*