

1° TRIATHLON RAGAZZI/E INDOOR

ORGANIZZAZIONE

VR761 ATLETICA INSIEME – Comitato Provinciale FIDAL Verona.

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare le Società veronesi regolarmente affiliate per l'anno 2023 con atleti regolarmente tesserati per l'anno 2023. Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti della categoria ragazzi (M/F).

ISCRIZIONI E CONFERME

Le **iscrizioni online** chiudono alle **ore 20.00** di **giovedì 02 febbraio 2023**. Eventuali rinunce dovranno essere tempestivamente comunicate con una mail a sigma@fidalverona.it.

NON SONO PREVISTE ISCRIZIONI SUL POSTO IL GIORNO DELLA GARA

La tassa di iscrizione è di € 3 a gara. Il pagamento dovrà avvenire **tramite bonifico bancario** in forma unitaria, per tutti gli atleti iscritti e confermati della medesima società, al conto corrente intestato a **ASD ATLETICA INSIEME – IBAN IT72P083155965000000234093** inviando la copia dell'avvenuto pagamento all'indirizzo mail vr761@fidal.it. Riportando nella causale: Nome e Codice Società - numero atleti iscritti - 1° Triathlon Ragazzi/e Indoor del 04/02/2022.

PROGRAMMA TECNICO

RAGAZZI: Triathlon: 30m - Salto in alto (4 salti, anche tutti alla stessa misura) – Lancio della palla medica 2Kg (3 lanci).

RAGAZZE: Triathlon: 30m - Salto in alto (4 salti, anche tutti alla stessa misura) – Lancio della palla medica 2Kg (3 lanci).

MODALITA' DI SVOLGIMENTO

Verranno formati 4 gruppi. Due al salto in alto e due si turneranno nei 30m e nel lancio della palla. Al termine delle prove verrà invertito l'ordine delle gare.

PROGRAMMA ORARIO

RAGAZZE ritrovo ore 14:00, inizio manifestazione ore 14:30.

A seguire RAGAZZI ritrovo ore 16:00, inizio manifestazione ore 16:30 (riscaldamento all'esterno dell'impianto).

PREMIAZIONI

Verranno premiati con medaglia i primi 10 atleti/e classificati/e.

INFORMAZIONI E NOTE LOGISTICHE

Resp. Organizzativo: Leonardo Tesini - leonardo.tesini@atleticainsieme.it - +39 3316496731

Delegato Tecnico: Anna Cettolin - fiduciariooggg@fidalverona.it

Segreteria Tecnica: Stefano Montresor - sigma@fidalverona.it