

## **2° TRIATHLON RAGAZZI/E INDOOR**

### **ORGANIZZAZIONE**

VR846 Atletica San Bonifacio Valdalpone – Comitato Provinciale FIDAL Verona.

### **PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare le Società veronesi regolarmente affiliate per l'anno 2023 con atleti regolarmente tesserati per l'anno 2023. Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti della categoria ragazzi (M/F). Si ricorda che le due prove serviranno a comporre la rappresentativa veronese al Trofeo delle Province Venete. Saranno selezionati i migliori 12 sia del settore femminile che maschile.

### **ISCRIZIONI E CONFERME**

Le **iscrizioni online** chiudono alle **ore 20.00** di **giovedì 02 marzo 2023**. Eventuali rinunce dovranno essere tempestivamente comunicate con una mail a [sigma@fidalverona.it](mailto:sigma@fidalverona.it).

### **NON SONO PREVISTE ISCRIZIONI SUL POSTO IL GIORNO DELLA GARA**

La tassa di iscrizione è di € 3 a gara. Il pagamento dovrà avvenire **tramite bonifico bancario** in forma unitaria, per tutti gli atleti iscritti e confermati della medesima società, al conto corrente intestato a **ASD ATLETICA SAN BONIFACIO VALDALPONE IBAN IT22E 05034 59750 0000 0000 4388** inviando la copia dell'avvenuto pagamento all'indirizzo [atleticasbv@gmail.com](mailto:atleticasbv@gmail.com) Riportando nella causale: Nome e Codice Società - numero atleti iscritti - 2° Triathlon Ragazzi/e Indoor del 04/03/2022.

### **PROGRAMMA TECNICO**

RAGAZZI: Triathlon: 30m - Salto in alto (4 salti, anche tutti alla stessa misura) – Lancio della palla medica 2Kg (3 lanci).

RAGAZZE: Triathlon: 30m - Salto in alto (4 salti, anche tutti alla stessa misura) – Lancio della palla medica 2Kg (3 lanci).

### **MODALITA' DI SVOLGIMENTO**

Verranno formati 4 gruppi. Due al salto in alto e due si turneranno nei 30m e nel lancio della palla. Al termine delle prove verrà invertito l'ordine delle gare.

### **PROGRAMMA ORARIO**

RAGAZZI ritrovo ore 14:00, inizio manifestazione ore 14:30.

A seguire RAGAZZE ritrovo ore 16:00, inizio manifestazione ore 16:30 (riscaldamento all'esterno dell'impianto).

### **PREMIAZIONI**

Verranno premiati con medaglia i primi 10 atleti/e classificati/e.

### **INFORMAZIONI E NOTE LOGISTICHE**

Resp. Organizzativo: Padoan Pierluigi – [atleticasbv@gmail.com](mailto:atleticasbv@gmail.com) - +39 348 - 0065799

Delegato Tecnico: Anna Cettolin – [fiduciarioggg@fidalverona.it](mailto:fiduciarioggg@fidalverona.it)

Segreteria Tecnica: Stefano Montresor - [sigma@fidalverona.it](mailto:sigma@fidalverona.it)