

# **CAMPIONATO PROVINCIALE DI STAFFETTE**

## **RAGAZZI/E – CADETTI/E**

## **ALLIEVI/E - ASSOLUTI M/F**

### **GARA 4x50 ESORDIENTI A M/F**

#### **ORGANIZZAZIONE**

VR761 - ATL. INSIEME VERONA

#### **PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare le Società veronesi regolarmente affiliate per l'anno 2023 con atleti regolarmente tesserati per l'anno 2023 ed in regola con le norme sanitarie.

I partecipanti della staffetta 4x100 RF/RM non possono prendere parte alla staffetta 3x800, e viceversa.

I partecipanti della staffetta 4x100 CM/CF non possono prendere parte alla staffetta 3x1000, e viceversa.

Le categorie Allievi/Assoluti/Master possono prendere parte al massimo a 2 staffette.

Gli atleti Master concorrono per il titolo Assoluti, sarà stilata una classifica unica per tutte le staffette.

Le composizioni delle staffette dovranno essere confermate entro un'ora prima della gara.

#### **ISCRIZIONI E CONFERME**

Le **iscrizioni online** chiudono alle **ore 20.00** di **giovedì 30 marzo 2023**. Eventuali rinunce dovranno essere tempestivamente comunicate con una mail a [sigma@fidalverona.it](mailto:sigma@fidalverona.it), entro le **ore 20.00 di venerdì 31 marzo 2023**.

NON SI ACCETTANO NUOVE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA, SOLAMENTE CONFERME DELLE STAFFETTE GIA' ISCRITTE TRAMITE L'APPOSITA PROCEDURA ONLINE.

La tassa di iscrizione è di € 5 a staffetta.

Il pagamento dovrà avvenire **tramite bonifico bancario** in forma unitaria, per tutti gli atleti iscritti e confermati della medesima società, al conto corrente intestato a ASD ATLETICA INSIEME - **IBAN IT72P083155965000000234093** Riportando nella causale: Nome e *Codice Società - numero atleti iscritti - Campionato provinciale staffette del 2 aprile 2023*. Inviare copia del pagamento a [vr761@fidal.it](mailto:vr761@fidal.it).

#### **PREMIAZIONI**

Le staffette esordienti verranno premiate tutte con premi in natura.

Verranno premiate le prime 3 classificate delle staffette delle cat. RM/RF/CM/CF/AM/AF.

Verranno premiate le prime 3 classificate delle staffette della cat. ASSOLUTI M/F

La prima classificata delle staffette appartenenti alle categorie ragazzi/e e cadetti/e riceveranno la maglia di **CAMPIONE PROVINCIALE**.

## PROGRAMMA TECNICO

ESORDIENTI A M\F: 4X50 (anche mista M e F)  
RAGAZZI\E: 4x100 – 3x800  
CADETTI\E: 4x100 – 3x1000  
ALLIEVI/E: 4X100 – 4x400 – 4x800  
ASSOLUTI M/F: 4X100 – 4x400 – 4x800

Per tutte le gare sarà previsto il cronometraggio manuale.

## PROGRAMMA ORARIO

<b>domenica 2 aprile 2023</b>		
<b>Maschile</b>	<b>Orario</b>	<b>Femminile</b>
Ritrovo giurie e concorrenti	08:00	Ritrovo giurie e concorrenti
	09:00	3x1000 CF
3x1000 CM	09:15	
	09:35	3x800 RF
3x800 RM	09:50	
	10:05	4x800 Ass F
4x800 AM	10:20	
4x800 Ass M	10:20	
	10:35	4x100 RF
4x100 RM	11:00	
	11:20	4x100 CF
4x100 CM	11:40	
	11:55	4x100 AF
4x100 AM	12:05	
	12:10	4x100 Ass F
4x100 Ass M	12:15	
	12:25	4x50 EF
4x50 EM	12:30	
	12:40	4x400 AF
	12:40	4x400 Ass F
4x400 AM	12:50	
4x400 Ass M	12:50	

Il Delegato Tecnico, per esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario.

## INFORMAZIONI

Resp. Organizzativo: Leonardo Tesini – 3316496731 – [leonardo.tesini@atleticainsieme.it](mailto:leonardo.tesini@atleticainsieme.it)

Delegato Tecnico: Vincenzo Guida – 3477832568 – [vincenzo.guida90@gmail.com](mailto:vincenzo.guida90@gmail.com)

Segreteria Tecnica: Stefano Montresor – 3454595599 – [sigma@fidalverona.it](mailto:sigma@fidalverona.it)