

CORSO DI AGGIORNAMENTO DI ATLETICA LEGGERA

Docenti di Ed. Fisica di I e II Grado

(Anno Scolastico 2022-2023)

Durata: 5 incontri pomeridiani di 2.00 h (15.00-17.00)

Periodo: Febbraio-Marzo

Sede: CAMPO CONSOLINI- VERONA

Partecipanti: Docenti di Ed. Fisica di I e II grado

Obiettivi: Fornire agli Insegnanti i mezzi e i metodi fondamentali che possano permettere loro di individuare ed esaltare le capacità dei ragazzi, nonché dotarli di una base formativa per meglio affrontare le attività in ambito scolastico.

Data: mart. 28-02 1^ giornata (2.00h) Prof. Andrea Rinaldi	CORSE	PARTENZA DAI BLOCCHI	Tecnica della partenza dai blocchi
		STAFFETTA	Tecnica e didattica della staffetta
Data: giov. 02-03 2^ giornata (2.00h) Prof. Dino Mascalzoni	GIOCATLETICA	ATTIVITÀ LUDICA NELL'ATLETICA LEGGERA	Dai giochi tradizionali ai giochi popolari, propedeutici all'atletica leggera
Data: mart. 07-03 3^ giornata (2.00h) Prof. Renzo Chemello	MULTIATLETICA	ESERCIZI PREATLETICI	Esercitazioni pratiche
		CORSA AD OSTACOLI	Tecnica e didattica del passaggio dell'ostacolo
Data: giov. 09-03 4^ giornata (2.00h) Prof. Ernesto Paiola	SALTI	SALTO IN LUNGO	Tecnica e didattica del salto in lungo
		SALTO IN ALTO	Tecnica e didattica del salto in alto
Data: mart. 14-03 5^ giornata (2.00h) Prof. Sergio Vesentini	LANCI	GETTO DEL PESO	Tecnica e didattica del getto del peso
		LANCIO (TIRO) DEL VORTEX	Tecnica e didattica del lancio del vortex
		LANCIO DEL DISCO	Tecnica e didattica del lancio del disco