

1° KIDS ATHLETICS ESTIVO 2023

ORGANIZZAZIONE

Fondazione Bentegodi e U.S Intrepida

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE

Manifestazione sportiva riservata alla categoria esordienti A, B e C. Possono partecipare gli atleti nati nel 2012-13-14-15-16-17 tesserati FIDAL o enti di promozione sportiva convenzionati per il 2023.

ISCRIZIONI E CONFERMA

Le iscrizioni dovranno essere fatte online nell'apposita sezione del sito FIDAL nazionale entro giovedì 23 marzo alle ore 21. E' previsto il pagamento di una somma di 2 euro per singolo partecipante, da versare a: Fondazione Bentegodi

causale: società, manifestazione, numero atleti partecipanti

IBAN – IT02Q0503411750000000165203

Si prega di inviare copia della ricevuta del bonifico a segreteria@bentegodi.it

Non saranno possibili iscrizioni il giorno della gara.

PROGRAMMA ORARIO

Ritrovo ore 14.00, inizio manifestazione ore 14.30. Termine manifestazione ore 17.00, premiazioni a seguire.

PROGRAMMA TECNICO

ESORDIENTI A

Tetrathlon individuale a punti

1. 60 metri piani
2. Lancio del martello di gomma con maniglia (3 lanci a testa, punti da 1 a 10)
3. Salto in lungo a punti (3 salti a testa, punti da 1 a 10)
4. Lancio del vortex (3 lanci a testa, punti da 1 a 10)

ESORDIENTI B

Kids Athletics a squadre

1. Percorso resistenza (media tempo)
2. Salto in lungo da fermi (media punti)
3. Staffetta 50 m a navetta con ostacoli (media del tempo)

4. Lancio del vortex (media punti)
5. Percorso di agilità (media tempo)
6. Lancio di precisione palla medica 1kg dal petto (media punti)
7. In caso di un numero elevato di iscrizioni settimana stazione di gioco

ESORDIENTI C

1. Percorso di agilità
2. Gioco del fazzoletto
3. Lanci di precisione con palla leggera
4. Palla infinita

PREMIAZIONI

-ESORDIENTI C riconoscimento e medaglia

-ESORDIENTI B riconoscimento per tutti più medaglia per la squadra vincitrice

-ESORDIENTI A riconoscimento per tutti più medaglia individuale per i primi 10 classificati (maschile e femminile).

Verranno premiate con le prime 3 società per numero di partecipanti.

INFORMAZIONI

Responsabile manifestazione: Giulia Ippolito - 3476752613 – giuliaippolito@outlook.com