

CON IL PATROCINIO DEL



COMUNE DI BVSSENGO



Domenica 7 Maggio 2023  
Impianti Sportivi in Via Molinara – Bussolengo (VR)

## 2° KIDS ATHLETICS ESTIVO 2023

- **ORGANIZZAZIONE**

A.S.D. ATLETICA INSIEME VR – VR761

- **PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE**

Manifestazione sportiva riservata alla categoria esordienti A, B e C.

Possono partecipare gli atleti nati nel 2012-13-14-15-16-17 tesserati FIDAL o enti di promozione sportiva convenzionati per il 2023.

- **ISCRIZIONI E CONFERMA**

Le iscrizioni dovranno essere fatte online nell'apposita sezione del sito FIDAL nazionale **entro giovedì 4 maggio alle ore 20:00**.

È previsto il pagamento di una somma di 3 euro per singolo partecipante, da versare a:

Il pagamento dovrà avvenire **tramite bonifico bancario** in forma unitaria, per tutti gli atleti iscritti e confermati della medesima società, al conto corrente intestato a ASD ATLETICA INSIEME - **IBAN IT72P083155965000000234093** Riportando nella causale: Nome e Codice Società - numero atleti iscritti - 2° Kids Athletics 2023.

Inviare copia del pagamento a [vr761@fidal.it](mailto:vr761@fidal.it)

**NON SARANNO POSSIBILI ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA**

- **PROGRAMMA ORARIO**

Ritrovo ore 8.15, inizio manifestazione ore 9.00.

**ESO A FEMMINE:** inizio ore 9:00, termine ore 10:30

**ESO B / ESO C:** inizio ore 9:30, termine ore 11:30

**ESO A MASCHI:** inizio ore 10:30, termine ore 12:00

Termine manifestazione ore 12.30 circa, premiazioni a seguire.

- **PROGRAMMA TECNICO**

**ESORDIENTI A FEMMINE (ORE 9:00) E MASCHI (10:30)****Tetrathlon individuale a punti – IN PISTA E PEDANE**

1. 50m ostacoli (over) – in serie, lato rettilineo 100m
2. Salto in lungo a punti (3 salti a testa, punti da 1 a 10) – in 2 pedane (a, b)
3. Lancio palla medica da 1kg (3 lanci a testa, punti da 1 a 10) – in 2 pedane (a, b)
4. Gara resistenza J-run (300m circa) – 1 percorso, più serie

Stazione gioco: staffetta finale 8x50 (anche con atleti di società diverse)

**ESORDIENTI B (ORE 9:30)****Kids Athletics a squadre (5 o 6 squadre in base agli iscritti) – CAMPO DA CALCIO**

1. Percorso ostacoli (media tempo)
2. Lancio Vortex di precisione nei cerchi appesi alla porta (media punti)
3. Mega salto di squadra (media lunghezza)
4. Percorso agilità (media tempo)
5. Gioco di resistenza pescatore (NO punteggi)

Stazione gioco: staffetta finale a navetta tra le squadre

\*6. Eventuale stazione extra in base agli iscritti: Bowling palla medica 1kg (media punti)

**ESORDIENTI C (ORE 9:30)****Divisi in n. 4 gruppi – CAMPO DA CALCIO**

1. Trasporto di oggetti in equilibrio
2. Start stop (corro e al segnale mi fermo)
3. Percorso di agilità
4. Gioco tana (bambini in movimento al segnale di stop si devono fermare nei cerchi-tana a terra, ogni volta si toglie un cerchio, e i bambini che sono usciti fanno diverse posture/andature)

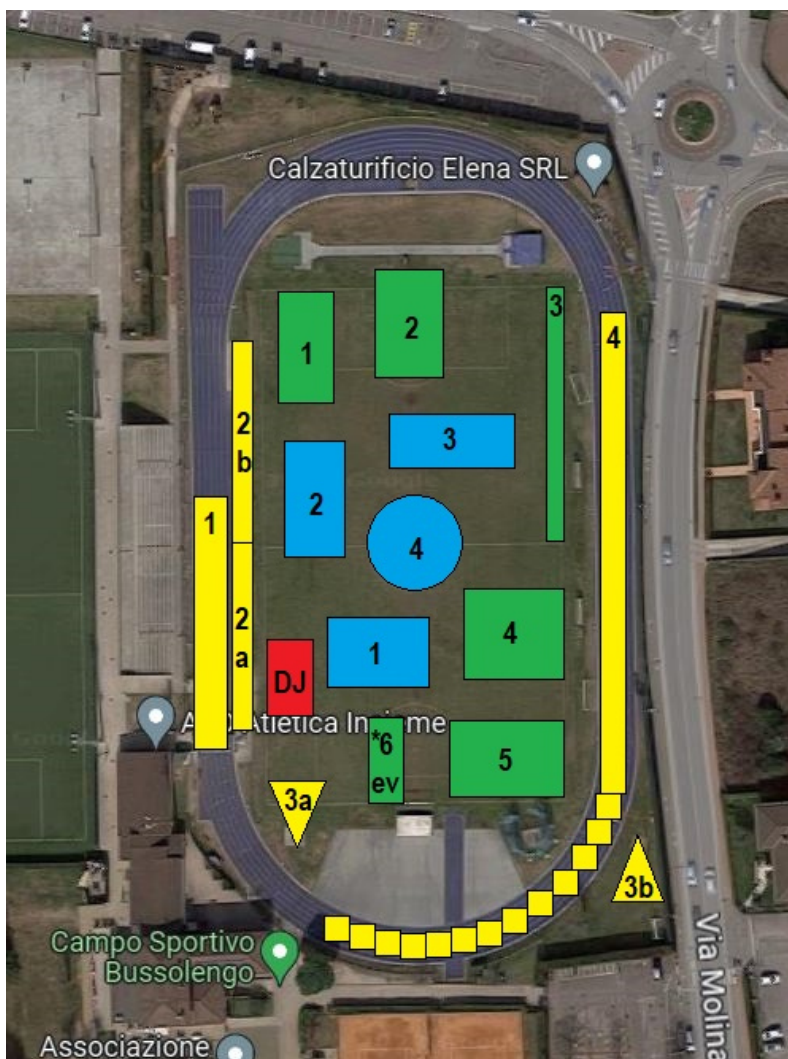
**PREMIAZIONI**

- ESORDIENTI C: pacco gara per tutti
- ESORDIENTI B: pacco gara per tutti + coppa alla squadra vincitrice
- ESORDIENTI A: pacco gara per tutti + medaglia individuale per i primi n. 10 classificati (maschile e femminile)
- Verranno premiate le prime 3 società per numero di partecipanti con n. 3 coppe

**INFORMAZIONI E NOTE LOGISTICHE**

Responsabile manifestazione:

Tesini Leonardo – 331/6496731 – [leonardo.tesini@atleticainsieme.it](mailto:leonardo.tesini@atleticainsieme.it)



**LEGENDA:**

**ESORDIENTI A - GIALLO**

- 1 - 50m ostacoli
- 2 - Salto in lungo (a/b)
- 3 - Palla medica (a/b)
- 4 - J-run 300m

**ESORDIENTI B - VERDE**

- 1 - Percorso hs
- 2 - Vortex precisione
- 3 - Mega-salto
- 4 - Percorso agilità
- 5 - Pescatore
- \*6 - Bowling palla medica

**ESORDIENTI C - AZZURRO**

- 1 - Trasporto oggetti
- 2 - Start/Stop
- 3 - Percorso agilità
- 4 - Gioco tana