

# **1° Verona Summer Athletics**

## **Manifestazione infrasettimanale serale Open**

### **2<sup>a</sup> Giornata – Cat. ALLIEVI/E e ASSOLUTI M/F**

#### **ORGANIZZAZIONE**

VR762 ATLETICA VERONA A.S.D. PINDEMONTE in collaborazione con il CP FIDAL di Verona

#### **PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare le Società regolarmente affiliate per l'anno 2023 con atleti regolarmente tesserati per l'anno 2023 ed in regola con le norme sanitarie.

#### **NORME TECNICHE**

Nelle gare di corsa è previsto il cronometraggio elettrico con photofinish, gli atleti con i migliori accreditati gareggeranno nell'ultima serie.

Nei salti e nei lanci i finalisti saranno 4 per categoria.

Nelle corse con ostacoli le categorie Allievi/e e Junior gareggeranno con le rispettive altezze.

Nei lanci gli atleti utilizzeranno gli attrezzi della propria categoria (Allievi e Assoluti M/F) e **solo per il disco anche la cat. Junior M.**

#### **ISCRIZIONI E CONFERME**

Le **iscrizioni online** chiudono alle **ore 20.00 di lunedì 26 giugno 2023**. Eventuali rinunce dovranno essere tempestivamente comunicate con una mail a [sigma@fidalverona.it](mailto:sigma@fidalverona.it), entro le **ore 20.00 di martedì 27 giugno 2023**.

**Per gli atleti fuori regione le iscrizioni (Cognome e nome, società, prestazione) dovranno essere inviate via mail a: [cp.verona@fidal.it](mailto:cp.verona@fidal.it)**

La tassa di iscrizione è di € 5 a gara individuale e € 7 per le staffette.

Il pagamento dovrà avvenire **tramite bonifico bancario** in forma unitaria, per tutti gli atleti iscritti e confermati della medesima società, al conto corrente intestato a: ASD PINDEMONTE - IBAN: IT52R0200811713000002675561 - Riportando nella causale: Nome e Codice Società - numero atleti iscritti - Summer Athletics del 29 giugno 2023. Inviare copia del pagamento a [vr762@fidal.it](mailto:vr762@fidal.it)

#### **PREMIAZIONI**

Verranno premiati i primi 3 atleti/e classificati/e di ogni gara e categoria e il miglior risultato tecnico maschile e femminile.

#### **INFORMAZIONI E NOTE LOGISTICHE**

Resp. Organizzativo: Ernesto Paiola 347 2571804

Delegato Tecnico: Vincenzo Guida – [vincenzo.guida90@gmail.com](mailto:vincenzo.guida90@gmail.com)

Segreteria Tecnica: [sigma@fidalverona.it](mailto:sigma@fidalverona.it)

**PROGRAMMA TECNICO**

ALLIEVI + ASS MASCHILE: 200 - 800 - 110hs (A/J/Ass) - 400hs - 4x100 - Alto - Triplo - Peso - Disco (A/J/Ass)

ALLIEVE + ASS FEMMINILE: 200 - 800 - 100hs - 400hs - 4x100 - Lungo - Peso - Disco

**PROGRAMMA ORARIO**

<b>giovedì 29 giugno 2023</b>		
<b>Maschile</b>	<b>Orario</b>	<b>Femminile</b>
Ritrovo	18:30	Ritrovo
	19:30	400hs
Alto	19:30	
Disco All+Jun	19:30	
	19:35	Lungo All
400hs All	19:45	
400hs Ass	20:00	
	20:15	200
200	20:45	
	20:50	Peso
	20:55	Lungo Ass
Disco Ass	20:50	
	21:35	100hs All
	21:45	100hs Ass
110hs All	21:55	
Peso	22:00	
	22:05	Disco
110hs Jun	22:05	
110hs Ass	22:15	
Triplo	22:20	
	22:25	4x100
4x100	22:35	
	22:45	800
800	23:00	

Il Delegato Tecnico, per esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario.